

第21回東日本高等学校弓道大会 近的弓道場での練習について

●練習方法

3月19日（土）

- ・予約練習で行い、2射場14人立で実施します。
- ・予約開始時刻は、8：30から行います。
- ・受付係に練習したい枠を伝え、総合受付で渡された校名札を渡して下さい。
- ・状況が練習会場受付のテレビモニターに表示され、ホームページにも随時更新されます。
- ・順番がきましたら誘導係が案内しますので、その指示に従い、近的弓道場へ入場して下さい。
- ・制限時間は1回3分で行います。
時間内であれば何本引いても構いません。方法（一斉射、順立ち）はチームにお任せします。
- ・補助員は矢取りは行いませんので、各校で行ってください。
矢の破損の恐れがあるので、早い段階での矢取りをお願いします。

3月20日（日）

- ・試合の立順順で行い、3射場15人立で実施します。【割り当て時間表を参照】
予選前に1回、決勝トーナメント1回戦前（予選通過校のみ）に1回、練習することができます。
練習をしない学校がある場合、立は詰めずに射場を空けた状態で行います。
- ・状況が練習会場受付のテレビモニターに表示され、ホームページにも随時更新されます。
- ・順番がきましたら誘導係が案内しますので、その指示に従い、近的弓道場へ入場して下さい。
- ・制限時間は1回5分で行います。
時間内であれば、何本引いても構いません。方法（一斉射、順立ち）はチームにお任せします。
時間内であれば、補欠選手との入れ替えも可能です。
- ・補助員は矢取りは行いませんので、各校で行ってください。
矢の破損の恐れがあるので、早い段階での矢取りをお願いします。
- ・予選通過校の練習後、予約練習（**5射場15人立、1回3分**）に切り替えます。
- ・予約開始時刻は13：00から行い、近的弓道場での練習は16：00で終了とします。

3月21日（月）

- ・試合の立順順で行い、5射場15人立で実施します。【割り当て時間表を参照】
予選前に1回、決勝トーナメント1回戦前（予選通過校のみ）に1回、練習することができます。
練習をしない学校がある場合、立は詰めずに射場を空けた状態で行います。
- ・状況が練習会場受付のテレビモニターに表示され、ホームページにも随時更新されます。
- ・順番がきましたら誘導係が案内しますので、その指示に従い、近的弓道場へ入場して下さい。
- ・制限時間は1回5分で行います。
時間内であれば、何本引いても構いません。方法（一斉射、順立ち）はチームにお任せします。
時間内であれば、補欠選手との入れ替えも可能です。
- ・補助員は矢取りは行いませんので、各校で行ってください。
矢の破損の恐れがあるので、早い段階での矢取りをお願いします。
- ・予選通過校の練習後、近的弓道場での練習は終了となります。

●射場内の流れ

- ・今の立の人は、「練習を始めて下さい」と声をかけられましたら、取りかけを行い、行射を開始して下さい。
- ・制限時間30秒前に、「30秒前です」と声をかけます。
制限時間10秒前に、「10秒前です、次の取りかけをやめて下さい」と声をかけます。
取りかけ前の人はそこで練習終了となります。退場は、前方の退場口から退場して下さい。
- ・射場全員の行射が終了したところで、「矢取りをお願いします」と声をかけます。
その後、「射位へお進み下さい」と声をかけますので、第一控の人は、射位に進み、矢番え動作まで行って下さい。第二控の人は、第一控まで進んで下さい。入場口の人は、射場に入場し、第二控まで進んで下さい。
- ・矢取りが終了したところで、「練習を開始して下さい」と声をかけます。