



令和6年度 第76回県高校総体春季大会 報告 全国高校総体県予選 準備会議（第3回理事会）

日時：令和6年5月21日（火）14：00～

場所：甲府東高校 蒼龍館

【次 第】

1. 開会のことば
2. 会長あいさつ
3. 来賓紹介
4. 協議事項
 - (1) 第76回県高校総体春季大会の報告・反省について (P 1)
 - (2) 令和6年度全国高校総体県予選について (P 2～4)
 - (3) 令和6年度県体育功労賞・優秀選手の推薦について (P 5)
 - (4) 令和7年度県高校総体春季大会の日程について (P 6)
 - (5) 各委員会・研究部について (P 7～10)
 - (6) R5 特別表彰選手（追加）について (P 11)
 - (7) その他 加盟校への徴収金の変更について（ウエイトリフティング） 別紙
5. 報告・連絡事項
 - (1) 高校入試に関わる運動部員勧誘について (P 12)
 - (2) 令和5年度体罰根絶に向けた取組強化への調査結果について (別冊)
 - (3) 合同チームの申請について (P 13・14)
 - (4) 令和6年度全国高校総体宿泊に関する規定の遵守について (P 15)
 - (5) 令和6年度全国高校総体競技種目別大会参加申込様式等のダウンロードについて (P 16・17)
 - (6) 公益財団法人 全国高等学校体育連盟 肖像権の取扱い規定について (P 18～20)
 - (7) 専門委員長・学校理事の提出書類について (P 21)
 - (8) 令和6年度第76回県高校総体春季大会準備運営会議(②理事会) 議事録 (P 22)
 - (9) 来年度関東大会本県開催種目専門委員長会議について (口頭)
 - (10) その他 ・女性アスリートのコンディショニングについて (別紙)
・次回からの会議資料について
6. 閉会のことば

県高校総体における傷害、処置等 報告書

※発生した日に提出、高体連HP提出箱 にお願ひします

専門部	月	日	曜日	時間	学年	性別	発生状況	傷害名等	その後の処置、救急要請等
例 サッカー	5	11	水	10:00	1	男	サッカーの試合中、空中にあるボールを蹴り合つて着地した際、右足を捻挫した	右足関節捻挫	アイシング後、通院した
1 02陸上競技	5	8	水	AM	1	女	体調不良(脳貧血)応援生徒で具合が悪くなったそうです。12:15まで医務室で休養し帰宅したとのこと	体調不良	OS-1を飲ませて安静に
2 02陸上競技	5	8	水	11:30	1	男	100mレース後に右股関節痛を訴え、車いすで医務室へ	右股関節痛	アイシング・冷えピタ、保護者により甲府市立病院を受診へ(12:20)
3 02陸上競技	5	8	水	14:33	3	男	レースゴール時に転倒、右肩擦り傷、両手首痛を訴え	右肩擦り傷・両手首痛	消毒・アイシング固定、けやき通り整形を受診(顧問引率)
4 02陸上競技	5	8	水	14:45	3	男	レースゴール時に転倒、背部擦り傷、右手首痛を訴え	背部擦り傷・右手首痛	消毒・アイシング固定、今井整形を受診(保護者引率)
5 02陸上競技	5	8	水	16:40	3	男	3000m障害レース中に転倒、両膝・肘に擦り傷	擦り傷	消毒・ガーゼ
6 02陸上競技	5	8	水	16:45	3	男	3000m障害レース中に左下腿部の痛みで途中棄権	疲労骨折中	アイシング・冷えピタ固定、保護者によりさとう整形外科を受診へ(16:50)
7 02陸上競技	5	9	木	9:45	2	男	両膝擦り傷	両膝擦り傷	消毒
8 02陸上競技	5	9	木	10:20	1	男	200mレース中に途中棄権。車いすで医務室へ	右股関節痛	アイシング。救急搬送により甲府市立病院を受診へ(10:55)→剥離骨折の診断
9 02陸上競技	5	9	木	11:10	2	男	左ひざの痛み(以前から違和感あり)	左ひざ痛	湿布、整形外科受診(母同行)
10 02陸上競技	5	9	木	12:30	2	女	3000mレース中に途中棄権	腹痛	休養
11 02陸上競技	5	9	木	14:50	3	男	5000mレース中に途中棄権	脱水症状	休養、水分補給
12 02陸上競技	5	9	木	15:20	3	男	1600mリレー(1走)200m地点過ぎに両足ふくらはぎがつかつ途中棄権	両脚ふくらはぎをつた	休養、水分補給
13 05サッカー	5	9	木	11:00	2	女	試合中、相手選手と接触し頭を打ってしまった。	脳震盪	救急車で搬送した。(市立甲府病院)
14 07ソフトテニス	5	8	水	12:20	3	女	試合後ベンチに座っている際、過呼吸に。過呼吸になりやすいとのこと	過呼吸	休養
15 07ソフトテニス	5	8	水	13:40	3	女	昼食(パン)を少し食べてみたところ、吐いてしまった	嘔吐	休養、水分補給
16 09水泳	5	8	水	13:35	1	女	50m自由形(3組目)出場。競技終了後、呼吸苦を訴えた。前日から体調不良。既往にぜん息あり。	呼吸苦	バイタルチェック 本人が持っていた吸入しよう(ぜん息のため)
17 09水泳	5	9	木	10:00	3	女	検温(36.6)昨夜38.6あり。気になったため	風邪	
18 09水泳	5	9	木	12:00	3	女	検温(37.0)倦怠感あり	風邪	早退(顧問対応)
19 11ラグビー	5	4	土	13:30	2	男	試合中に、ボールを拾った際にタックルを受けて、相手の肩が鎖骨と接触し負傷した。	左鎖骨の骨折	MDが確認のうえ、救急病院に(親が)搬送し診断を受けた。
20 11ラグビー	5	10	金	10:50	3	男	試合中に、タックルを受けて、相手の肩が鎖骨と接触し負傷した。	左鎖骨の骨折の疑い	MDが確認のうえ、病院に(親が)搬送し診断を受けた。
21 12ハンドボール	5	8	水	14:10	3	男	ハーフタイムのウォーミングアップの際に、味方チームのシュートのボールが顔面に当たった。	脳震盪の疑い	ゲームには出場せず、アイシングをしていた。その後、救急車を要請した。
22 17剣道	5	9	木	10:35	3	男	本人と相手選手の間で右肘が挟まれた。右肘から小指のしびれ。試合は続行。	右肘打撲	声をかけ、アイシングを行った。
23 28レスリング	5	8	水	11:00	2	男	試合中、タックルを返されて、左肩を強打	左肩打撲	アイシング後、通院した

令和6年度 全国高等学校体育大会山梨県予選会要項

開催の趣旨

高等学校教育の一環として、広くスポーツ実践の機会を与え、技能の向上と気力の充実をはかり、心身の健全な育成と信義と友情を培い、その生活を豊かにしようとするものである。

1. 主 催 山梨県教育委員会・山梨県高等学校体育連盟
2. 主 管 山梨県高等学校体育連盟 競技種目別専門部
3. 後 援 公益財団法人 山梨県スポーツ協会・山梨県競技種目別競技団体
4. 大会名称 令和6年度全国高等学校体育大会山梨県予選会と称する。
5. 期 日 令和6年5月25日（土）～6月23日（日） 競技種目別日程表による。
6. 大会の内容
 - (1) 競技は次の21競技とする。
バスケットボール・サッカー・バレーボール・ソフトテニス・卓球・ハンドボール
ソフトボール・バドミントン・柔道・剣道・弓道・フェンシング・ボクシング・ローイング
テニス・ウェイトリフティング・空手道・なぎなた・アーチェリー・カヌー・少林寺拳法
 - (2) 競技種目別大会は、学校対抗戦とする。ただし、個人戦も実施することができる。
7. 引率・監督
 - (1) 出場チームの選手は、必ず引率責任者によって引率される。引率責任者は選手のすべての行動に対し、責任を負うものとする。
 - (2) 引率責任者は団体の場合は、校長の認める当該校の職員とする。個人の場合は校長の認める学校の職員とする。
 - (3) 監督、コーチ等は校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険（スポーツ安全保険等）に必ず加入することを条件とする。
8. 参加資格
 - (1) 選手は、学校教育法第1条に規定する高等学校（中等教育学校後期課程を含む）に在籍する生徒であること。ただし、休学中、留学中の生徒は除く。
 - (2) 選手は、本連盟加盟校の生徒で、当該競技専門部に登録し、当該競技要項により参加の資格を得た者に限る。ただし、本連盟に専門部が設置されていない種目については、加盟校の生徒であることとする。
 - (3) 年齢は、2005年4月2日以降に生まれた者とする。ただし、出場は同一競技3回までとし、同一学年での出場は1回限りとする。
 - (4) チームの編成において、全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。
 - (5) 統廃合の対象となる学校については、当該校を含む合同チームによる大会の参加を認める。
 - (6) 転校・転学後6ヶ月未満の者は参加を認めない。（外国人留学生もこれに準ずる。）ただし、一家転住等やむを得ない場合は、山梨県高等学校体育連盟会長の許可があればこの限りではない。

- (7) 出場する選手は、あらかじめ健康診断を受け、在学する学校長の承認を必要とする。
- (8) 部員不足による複数校合同チームの大会参加については、山梨県高等学校体育連盟の申し合わせ事項による。
- (9) 参加資格の特例
 - ア 上記(1)及び(2)に定める生徒以外で、競技要項により大会参加資格を満たすと判断され、山梨県高等学校体育連盟が認めた生徒について、別途に定める規定に従い大会参加を認める。
 - イ 上記(3)のただし書きについては、学年の区分を設けない課程に在籍する生徒の出場は、同一競技3回までとする。

[大会参加資格の別途に定まる規定]

- 1 学校教育法第72条、115条、124条及び134条の学校に在籍し、山梨県高等学校体育連盟の大会に参加を認められた生徒であること。
- 2 以下の条件を具備すること。
 - (1) 大会参加資格を認める条件
 - ア 山梨県高等学校体育連盟の目的を理解し、それを尊重すること。
 - イ 参加を希望する特別支援学校、専修学校及び各種学校にあっては、学齢、修業年限ともに高等学校と一致していること。また、連携校の生徒による混成は認めない。
 - ウ 各学校にあっては、部活動が教育活動の一貫として、日常継続的に責任ある顧問教員の指導のもとに適切に行われており、活動時間等が高等学校に比べて著しく均衡を失っていない、運営が適切であること。
 - (2) 大会参加に際して守るべき条件
 - ア 全国高等学校総合体育大会山梨県予選会要項を遵守し、競技種目別大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。
 - イ 大会参加に際しては、責任ある教員が引率するとともに、万位の事故の発生に備えて傷害保険に加入しておくなど、万全の事故対策を講じておくこと。
 - ウ 大会開催に要する経費については、応分の負担をすること。

(10) 参加制限

[外国人留学生の出場枠について] (出場枠を設けている専門部に適用)

- ア 学校教育法第1条に規定する高等学校卒業を目的として入学している生徒であること。
 - イ 在籍校が、山梨県高等学校体育連盟に加盟していること。
 - ウ 年齢は、2005年4月2日以降に生まれた者とする。
 - エ 短期留学は除く。
 - オ 人数については、全国高等学校総合体育大会・関東高等学校体育大会に準じて各専門部ごとに制限を設ける。
9. 大会役員 別に定める『大会役員編成基準』による。
 10. 申込方法 当該学校長の責任において、専門部所定の様式により定められた期日に申し込むものとする。
 11. 表彰 各競技とも入賞者に賞状を授与する。ただし、1位～8位までを原則とする。
 12. 大会経費 負担金、参加料、補助金等でまかなう。大会の経費は極力簡素にすることを旨とする。
 13. 参加上の注意 競技中の疾病・傷害などの応急処置は主催者側で行うが、その後の責任は負わない。なお、参加者は健康保険証を持参すること。
 14. その他

その他の事項については、全国高等学校総合体育大会開催基準要項に準ずるものとする。

種目別日程表

競技種目	期日	会場
バスケットボール	6/15.16.22.23	富士北麓公園体育館 他
サッカー	6/1.2.8.9.15.16	JITリサイクルリンクスタジアム 他
バレーボール	6/15.16	緑が丘体育館他
ソフトテニス	6/8.9 (個人) 15 (団体)	石和中央テニスコート
卓球	6/8.9.15	大月市民総合体育館・緑が丘体育館
ハンドボール	6/8.9.15.16	甲州市塩山体育館
ソフトボール	6/8.9	釜無川工業グラウンド (男子) / 武川運動公園 (女子)
バドミントン	6/15.16 (個人)	甲府商業・甲府城西
柔道	6/15 (個人) .22 (団体)	小瀬武道館・石和清流館
剣道	6/1 (個人) .6/15 (団体)	小瀬武道館 他
弓道	6/15.16	小瀬武道館
フェンシング	5/26	甲陵高校
ボクシング	6/15.16	甲府工業高校
ローイング	6/15	河口湖漕艇場
テニス	5/25.26 6/1.2 (団体)	小瀬テニス場
ウエイトリフティング	6/15	吉田高校
空手道	6/15	小瀬武道館 武道場
なぎなた	6/9	石田小
アーチェリー	5/25	緑が丘洋弓場
カヌー	5/25	精進湖
少林寺拳法	5/26	いちのみや桃の里 体育館

○陸上・女子サッカー・水泳・新体操・ヨット・ホッケー・は関東大会時に兼ねて実施

○体操・相撲・登山・バドミントン (団体) ・テニス (個人) ・レスリングは県高校総体時に兼ねて実施

○自転車は県高校総体、関東大会の両大会時に兼ねて実施

令和6年度山梨県スポーツ協会体育功労者表彰・優秀選手表彰の推薦について（案）

山梨県高体連事務局

1 体育功労者表彰

(1) (公益財団法人) 山梨県スポーツ協会表彰規定

○第2条 本県のスポーツ普及振興に多年にわたって尽すいし、その功績が顕著である者。

○選考上の内規（抜粋）

候補者は50歳以上で10年以上の指導歴を持ち、原則としてすでに推薦団体からの表彰を受けている者。以下省略

(2) 令和6年度高体連推薦者

◇依田 哲也 殿（帝京第三高等学校教諭）

平成18年度～平成27年度 学校理事 10年

※平成28年度 山梨県高等学校体育連盟功労表彰 受賞

◇三澤 寛 殿（わかば支援学校）

平成19年度～平成29年度 学校理事 通算11年

※平成29年度 山梨県高等学校体育連盟功労表彰 受賞

2 優秀選手賞

(1) (公益財団法人) 山梨県スポーツ協会表彰規定

○第2条 優 秀 選 手

(1) 国民体育大会、競技別全日本選手権大会、全国学生競技別選手権大会、全国高等学校総合体育大会、全国高等学校選手権大会（中略）において、3位以内に入賞した者、又は団体

(2) 省略

(2) 令和6年度本連盟推薦者

各競技団体にも推薦に関する依頼文書が配信されており、優秀選手に関しては基本的に各競技団体からの推薦により受賞しており、**各種大会の重複を避けるため原則として本連盟から推薦しない。**

昨年度の全国高校総体・全国選抜大会の成績と入賞者一覧は下記に掲載。

「山梨県高等学校体育連盟ホームページ」→「大会成績」→「全国総体・全国選抜」
各専門委員長は各競技団体事務局に確認し、不都合があれば6月6日（火）までに高体連事務局まで、連絡を頂きたい。

令和7年度県高校総体春季大会の日程について(案)

県高校総体開催基準

5月の第2週の水・木・金曜日を原則とする。
ただし、関東大会開催日との関係で第3週となることもある。

関東大会開催基準要項

申込締め切り日は原則として6月第1週開催日の15日前以降とする。

過去の総体日程

県高校総体		関東大会第1週開催日	
H16年度	12～14 水-金		
H17年度	11～13 水-金		
H18年度	10～12 水-金		
H19年度	9～11 水-金	6/2・3	土・日
H20年度	7～9 水-金 3～6日 4連休	5/31・6/1	土・日
H21年度	13～15 水-金	6/6・7	土・日
H22年度	12～14 水-金	6/5・6	土・日
H23年度	11～13 水-金	6/4・5	土・日
H24年度	9～11 水-金	6/2・3	土・日
H25年度	8～10 水-金	6/1・2	土・日
H26年度	7～9 水-金	5/31/・6/1	土・日
H27年度	13～15 水-金	6/6・7	土・日
H28年度	11～13 水-金	6/4・5	土・日
H29年度	10～12 水-金	6/3・4	土・日
H30年度	9～11 水-金	6/2・3	土・日
R元年度	8～10 水-金	6/1・2	土・日
R2年度	13～15 水-金	6/6・7	土・日
R3年度	12～14 水-金	6/5・6	土・日
R4年度	11～13 水-金	6/4・5	土・日
R5年度	10～12 水-金 3～7日 5連休	6/3・4	土・日
R6年度	8～10 水-金 3～6日 4連休	6/1・2	土・日
R7年度	7～9 水-金 3～6日 4連休	5/31・6/1	土・日

令和7年度

2025		5月				
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	01	02	03 憲法記念日	04 みどりの日
05 こどもの日	06 振り替え休日	07 第77回 高校総体	08 第77回 高校総体	09 第77回 高校総体	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	01 関東大会第1週開催日
02	03					

原 案

令和7年度県高校総体は、5月第2週の水・木・金(5月7～9日)に行う。

令和6年度 各委員会委員・研究部員

- 原則として一人一役とし、常任理事と委員会・研究部は重複しない。(H20年度第8回理事会)
- 旅行(出張)回数が著しく偏らないように配慮した。
- 各専門部研究部員(別紙)は、研究部活動に対してサポート的役割を担い、各委員会への所属は課題に応じて柔軟に行うものとする。
- 定通制部・特別支援学校部は必要に応じて所属するものとする。

幹事

内藤大輔(甲工)	吉成俊(葦崎)	前田崇将(塩山)
野澤香穂(北稜)	大村宙希(都留)	

常任理事

吉成俊(葦崎)	三井岳人(東海)	大澤直樹(清和)
蘆原慎也(白根)	布施貴子(笛吹)	後藤聡志(明誠)
榎並昌毅(河口湖)	澤邊拓也(陸上)	小澤和真(バスケット)
平井満生(レスリング)	餌取秀才典(なぎなた)	千葉瞭太郎(ヨット)
飯田裕一郎(ホッケー)	萩原好一(登山)	

◎印:委員長 ○印:副委員長

1 会誌編集委員会

◎ 飯沼直喜(葦崎工)	○ 花輪秀剛(甲一)	
山腰弘子(巨摩)	小佐野太誠(富士学)	耳塚睦美(英和)
佐野勇太(甲西)	中田秀統(青洲)	雨宮陽介(甲南)
佐野高広(甲陵)	平嶋純(甲東)	小笠原伸吾(興譲館)
高村和(北杜)	餌取秀才典(昭和)	

2 総体・新人大会委員会

◎ 古屋貴弘(日川)	○ 小林浩昭(身延)	
鳥居英之(山学)	古瀬芳孝(自然学)	多田聡(山梨)
村松徹二(身延山)	湯浅邦茂(農林)	

3 課題(総体)検討委員会

◎ 大澤直樹(清和)	○ 渡辺勇人(吉田)	
渡邊晶(甲商)	本多直人(航空)	斉藤貴之(上野原)
八田政史(駿台)	新村知仁(帝三)	山本大輝(城西)
風間敬(神村)		

4 研 究 部

分科会 【第1分科会】 【第2分科会】 【第3分科会】
 競技力の向上 健康と安全 部活動の活性化

委員長 古屋 貴弘(日川)

	専門部名	専門委員長	学校	研究部員	学校	分科会	発表等	委員長
1	体操	斉藤 貴之	上野原	志村美紀	甲 西	1	2026発表	
2	陸上競技	澤邊 拓也	巨 摩	澤邊 直人	青 洲		資料提出	
3	相撲	重森 誠市	興讓館	重森誠市	興讓館		資料提出	
4	バスケットボール	小澤 和真	青 洲	古屋貴弘	日 川	2	2026発表	
5	サッカー	土屋 安晴	城 西	小河内竜之介	吉 田		資料提出	
6	バレーボール	古澤 敬	城 西	深澤 康祐	甲 工		資料提出	
7	ソフトテニス	芦沢 龍	日 川	山坂 旭成	都 留	3	2026発表	
8	卓球	青木 真一	甲 商	深澤 凱基	航 空		資料提出	
9	水泳	平嶋 純	甲 東	雨宮 惣一	山 学		資料提出	
10	登山	萩原 好一	甲 南	跡部尚	甲 工	3	資料提出	
11	ラグビー	大澤 正樹	甲 工	羽田 潤史	甲 工		資料提出	
12	ハンドボール	八田 政史	駿 台	小松 弘典	駿 台		2027発表	
13	ソフトボール	小松 大記	北 杜	比志 治仁	清 和	1	資料提出	
14	新体操	雨宮 智秋	甲 工	佐藤 有記	韮 工		資料提出	
15	バドミントン	瀧澤 智顕	巨 摩	山口 侑利	都 留		2027発表	
16	柔道	矢寄 雄太	富士学	内山 亮	東 海	2	資料提出	
17	剣道	前田 美枝	河口湖	内藤 大輔	甲 工		資料提出	
18	弓道	中沢 友二	甲 商	水谷 哲也	農 林		2027発表	
19	自転車	川上 等	甲 工	飯塚 竜也	北 稜	3	資料提出	
20	フェンシング	大村 貴之	清 和	天野 賢治	清 和		資料提出	
21	ボクシング	仲田 瑞男	甲 工	小川 優人	航 空		2024発表	
22	ローイング	原田 元三郎	河口湖	大石 直樹	河口湖	1	資料提出	
23	テニス	佐々木 洋介	笛 吹	吉野 諒	昭 和		資料提出	
24	ウェイトリフティング	木曾川 章	日 川	渡辺 勇人	吉 田		2024発表	
25	空手道	辺見 和也	明 誠	近浦 拓磨	青 洲	2	資料提出	
26	スキー	梅田 祐司	明 誠	末木 拓磨	北 杜		資料提出	
27	スケート	在原 綱樹	吉 田	千葉 瞭太郎	北 稜		2024発表	
28	レスリング	平井 満生	城 西	石原 拓朗	韮 工	3	資料提出	
29	なぎなた	餌取 秀才典	昭 和	餌取 秀才典	昭 和		資料提出	
30	ヨット	千葉瞭太郎	北 稜	遠藤 威吹	吉 田		2025発表	
31	ホッケー	飯田裕一郎	山 学	堀内 彩衣	巨 摩	1	資料提出	
32	アーチェリー	花輪 秀剛	甲 一	花輪 秀剛	甲 一		資料提出	
33	ゴルフ	三枝 優也	山 学	山田 雄太	駿 台		2025発表	
34	カヌー	有泉 淳	河口湖	太田 真司	富士学	2	資料提出	
35	ライフル	米山 俊広	笛 吹	堀川 雄介	城 西		資料提出	
36	定通制 特別支援学校	前田 裕孝 矢崎 文昭	中 央 やまびこ	塩島 朋子 山田 隆貴	中 央 桃花台		2025発表	

山梨県高等学校体育連盟各種委員会内規

第1章 目的

第1条 各種委員会は、山梨県高等学校体育連盟（以下、連盟という）の事業のうち、本連盟の目的達成のために示された規則（別紙業務内容）についての、調査・研究等を行う。

第2章 組織

第2条 委員会は、会長より委嘱された委員若干名をもって構成する。

第3条 研究部に属する委員会は研究部規定に準ずる。

（令和3年2月16日改正）

第4条 新たな諸課題等に応ずるため、必要に応じて新設委員会を設置できるものとする。

第3章 役員

第5条 この委員会に次の役員をおく。

- 1) 委員長1名
- 2) 副委員長1名
- 3) 委員若干名

第6条 役員の職務は次のとおりとする。

- 1) 委員長はこの会を代表し会務を統括する。
- 2) 副委員長は委員長を補佐し、委員長事故あるときはその職務を代行する。
- 3) 委員は職務を分担する。

第7条 役員の任期は2カ年とする。但し、重任はさまたげない。欠員補充によって委嘱された役員の任期は、前任者の在任期間とする。

第4章 会議

第8条 委員会は委員長が召集する。議長は委員長がこれにあたる。

第9条 委員会は第1条の目的及び規則に従って調査・研究等を行い、その結果は理事会等に提案及び報告する。

第5章 附則

第10条 本規約は、平成15年4月30日より適用する。

各種委員会業務内容

1 会誌編集委員会

○ 高体連会誌の編纂

- (1) 会誌編集方針の決定
- (2) 企画、記事画像の収集
- (3) 割り付け、校正 等

2 総体・新人大会委員会

- (1) 総体・新人大会について

3 課題（総体）検討委員会

- (1) 県高等学校総合体育大会の準備・運営・実施に関すること
- (2) 県高体連主催大会の課題に関すること
- (3) その他

4 研究部

○ 指導者研修会の開催

- (1) 第1分科会 競技力の向上
 - ア 各種大会の成績処理と競技力の分析
 - イ 高校運動部強化指定校に係わる内容
 - ウ 優秀選手の育成、調査
 - エ その他、強化・諸課題に関すること
- (2) 第2分科会 健康と安全
 - ア 運動部活動の障害についての調査・研究
 - イ 運動部活動における安全対策に関する研修会等の開催
 - ウ その他、障害防止に関すること
- (3) 第3分科会 部活動の活性化
 - ア 高等学校スポーツの普及振興に関する研究
 - イ 高等学校スポーツの実態調査
 - ウ その他、運動部活動の推進に関すること

令和5年5月23日改正

令和5年度特別表彰選手(追加分)

大会名	競技種目	成績	学校名	氏名
令和5年度風間杯 第67回全国高等学校選抜 レスリング大会	男子 個人対抗戦 51kg級	第3位	甲府城西高等学校	深澤 遼弥



令和5年5月16日

山梨県高等学校体育連盟
会長 小俣 義一 殿

山梨県小中学校体育連盟
会長 菅谷 信
山梨県公立小中学校長会
中学校部長 依田 宏記

高校入試に関わる運動部員勧誘について (お願い)

このことにつきまして、山梨県小中学校体育連盟と山梨県公立小中学校長会で協議いたしました。
つきましては、趣旨をご理解いただき、各高等学校に次のようにご対応をいただけますようお願いいたします。

- 1 中学校の運動部員の勧誘は、高等学校長から中学校長を通す日を10月10日からとし、各校顧問からの勧誘はそれ以降に行う。
また、中学校運動部員への直接の説明は、生徒と保護者及び中学校の教員同席で行う。
- 2 中学校の運動部員に対して、大会等における高等学校の各運動部顧問の励ましや賞賛の言葉は、十分注意を払ったものとし、直接、生徒や保護者に対し、進路希望等の聞き取りはしないこととする。

山梨県高等学校体育連盟
入 件
R5年5月17日
第 105 号

山梨県小中学校体育連盟事務局
理事長 秋山 知洋
〒400-0807
甲府市東光寺2丁目8-1
電話・FAX 055-227-7063

回 覧	理事長 ① 古田 12	事務局長 ② 今村	係 ③ かおり 日原
--------	-------------------	--------------	---------------

様式1 合同チーム参加大会開催申請書（専門部→事務局）

高バ専発 第17号
令和6年5月14日

山梨県高等学校体育連盟
会長 山田芳樹 様

山梨県高等学校体育連盟
バスケットボール専門部
部長 丸山 淳



令和6年度全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技
山梨県大会合同チーム参加に関する申請書

標記大会における部員不足による合同チーム参加を認めたく、別紙資料を添付し申請いたします。

- 添付資料
- 1 バスケットボール専門部 合同チーム参加大会運営細則
 - 2 合同チーム参加承諾書（様式2の写し）

山梨県高等学校体育連盟		
入 件		
R6年5月14日		
第	104	号

回 覧	理事長	事務局長	係
	吉田	今村	かおる 日原

様式2 合同チーム参加承諾書（該当校数分作成し取り交わした上、1部ずつ各校保管）

合同チーム参加承諾書

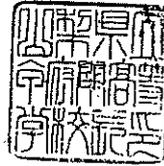
令和6年度全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技山梨県大会へ下記の合同チームにより参加することを承諾します。

なお、合同チームの活動における経費ならびに事故・受傷等に関しては、各校校長間で協議し処理します。

令和6年5月 9日

山梨県立甲府南高等学校

校長 篠原 健



令和6年5月 7日

山梨県立甲府第一高等学校

校長 飯島 清樹



1 競技名 バスケットボール（女子）

2 合同チーム編成および引率顧問

甲府南高等学校バスケットボール部顧問 瀧田 大

甲府第一高等学校バスケットボール部顧問 廣瀬久実

3 引率責任者氏名

甲府南高等学校 教諭 瀧田 大

4 備考

特記事項なし

各都道府県高等学校体育連盟会長 殿
 (公財)全国高体連各専門部長 殿

(公財)全国高等学校体育連盟
 会長 鈴木 康



令和 6 年度全国高等学校総合体育大会宿泊に関する規程の遵守について(依頼)

令和 6 年度全国高等学校総合体育大会『ありがとうを強さに変えて 北部九州総体 2024』の開催につきまして、各都道府県高等学校体育連盟および各専門部におかれましては、特段のご協力をいただき心より感謝申し上げます。

さて、全国高等学校総合体育大会の開催に際し、下記のような宿泊の規定がございます。

例年、大会に備えて宿舍の確保に動き、開催都道府県実行委員会の障害になっている学校が見られます。規程の遵守について各学校へのご指導をお願い申し上げますとともに、参加校への周知方、よろしくお願い申し上げます。

26 宿泊・弁当 【全国高等学校総合体育大会開催基準要項より】

- (1) 都道府県の本部役員・選手・監督及び視察員、大会役員、競技役員及び報道員への配宿業務及び弁当調達業務は、本連盟が統括する配宿担当企業が準備し担当する。なお、エントリーした選手、監督は宿泊・弁当調達要項に基づき、所定の様式により都道府県高等学校体育連盟会長の責任のもとに期日までに申込むものとする。
- (2) 開催地都道府県等実行委員会は本連盟及び配宿担当企業と連携して配宿・弁当調達業務にあたる。業務分担については別に定める。
- (3) 宿舍は、本連盟が統括する配宿担当企業と開催地都道府県内旅館組合等で協議の上、選定することとし、原則として旅館業法上の許可を受けて営業を行うホテル、旅館及び簡易宿泊所（以下「旅館等」という）の中から選定し、競技種目別大会参加者の宿舍は、可能な限り競技会場地及びその周辺地域の旅館等を確保するものとする。競技会場地及びその周辺地域の旅館等で大会参加者の収容が困難な場合は、地域の実情に応じて、公的宿泊施設等を確保するものとする。風紀上、衛生上又は防災上支障があると認められる宿舍は選定しないものとする。
- (4) 1 人の宿泊に要する広さは、少なくとも消防法の定める限度を下回ってはならない。
- (5) 宿泊料金及び弁当料金は本連盟と配宿担当企業が協議の上、予め開催地都道府県内旅館組合、弁当調達業者等と協定したもののについて、大会開催前年の第 2 回総体中央委員会に提出する。

13 宿 泊 【全国高等学校総合体育大会競技種目別実施要項より】

- (1) 宿 泊
 選手・監督及び引率責任者等（参加申込書に記された者）並びに役員等の宿泊は、下記の申込方法により「配宿センター」を通じて申し込まなければならない。
開催都道府県等で宿泊の必要のない場合でも、配宿申込書にその理由を記入し提出する。
- (2) 申込方法
 - ① 申込責任者は、所属長の責任のもとに、配宿センターホームページ内にある宿泊申込様式に必要事項を入力し申込み登録をする。併せて、その登録内容を「宿泊申込書」としてプリントアウトする。（学校長印、都道府県高体連会長印の押印必要）
 - ② 申込責任者は、プリントアウトした宿泊申込書及び参加申込書の写しを速やかに各都道府県高等学校体育連盟競技種目別専門部に提出する。

各都道府県高等学校体育連盟会長 殿

令和 6 年度全国高等学校総合体育大会
福岡県実行委員会会長
佐賀県実行委員会会長
長崎県実行委員会会長
大分県実行委員会会長
北海道実行委員会会長
福島県実行委員会会長
和歌山県実行委員会会長

令和 6 年度全国高等学校総合体育大会競技種目別大会参加申込書様式等の
ダウンロード方法について（通知）

平素から令和 6 年度全国高等学校総合体育大会の開催に向けて、格別の御理解と御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、このたび標記大会の実施要項及び参加申込書等を下記のとおり大会公式ホームページに掲載します。

については、参加申込書様式等のダウンロード方法を別紙のとおりお知らせしますので、関係者（各競技専門部委員長及び出場校責任者等）に周知いただくとともに、期限までに手続きが完了するようお知らせください。

記

1 大会公式ホームページ

アドレス <https://www.koukousoutai.com/2024soutai/>

2 掲載予定日

- | | |
|--------------------|------------|
| (1) 競技種目別大会実施要項 関係 | 5月29日（水）以降 |
| (2) 大会参加申込書 関係 | 5月29日（水）以降 |

3 その他

大会参加申込書の提出により、公益財団法人全国高等学校体育連盟が定める肖像権取扱規程を承諾するものとなりますので、必ず別添資料を御確認ください。

※ 上記取扱規定は、大会公式ホームページにも掲載しますので、出場校責任者等への周知もあわせてお願いします。

【問合せ先】

令和 6 年度全国高等学校総合体育大会福岡県実行委員会事務局
(福岡県教育庁体育スポーツ健康課全国高校総体推進室内)
〒812-0046 福岡県福岡市博多区吉塚本町 13-50 担当：高田
電話：092-641-5655 FAX：092-641-5661
E-mail：takata-k0558@pref.fukuoka.lg.jp

令和6年度全国高等学校総合体育大会における 個人情報及び肖像権に関わる取扱いについて

別 添

公益財団法人全国高等学校体育連盟
令和6年度全国高等学校総合体育大会開催道県実行委員会
(福岡県・佐賀県・長崎県・大分県・北海道・福島県・和歌山県)
令和6年度全国高等学校総合体育大会会場地市町実行委員会

公益財団法人全国高等学校体育連盟、令和6年度全国高等学校総合体育大会開催道県実行委員会（以下「道県実行委員会」という。）、令和6年度全国高等学校総合体育大会会場地市町実行委員会（以下「会場地市町実行委員会」という。）は、大会参加申込書等を通じて取得する個人情報及び肖像権の取扱いに関して以下のとおり対応します。

1 参加申込書に記載された個人情報の取扱い

- (1) 大会プログラムに掲載されます。
- (2) 競技会場内でアナウンス等により紹介されることがあります。
- (3) 競技会場内外の掲示板等に掲載されることがあります。
- (4) 組合せ等の内容が大会関連ホームページに掲載されることがあります。
- (5) 氏名・学校名・学年については、報道の正確性を期すため、大会開催前に報道機関に提供することがあります。

2 競技結果（記録）等の取扱い

- (1) 福岡県実行委員会が設置する記録センターを通じて公開されます。
- (2) 公益財団法人全国高等学校体育連盟、道県実行委員会及び会場地市町実行委員会又はこれらに認められた報道機関等により、新聞、雑誌及び関連ホームページ等で公開されることがあります。
- (3) 大会プログラム掲載の個人情報とともに、道県実行委員会及び会場地市町実行委員会が作成する大会報告書（以下「報告書」という。）に掲載されます。
- (4) 新記録、優勝及び上位入賞結果（記録）等は、次年度以降の大会プログラムに掲載されることがあります。

3 肖像権に関する取扱い

- (1) 競技者及び指導者は、本大会の参加申込書の提出により、公益財団法人全国高等学校体育連盟が定めた肖像権取扱規程を承諾したものとします。
- (2) 公益財団法人全国高等学校体育連盟、道県実行委員会及び会場地市町実行委員会又はこれらに認められた報道機関等によって撮影された写真が、新聞、雑誌、報告書及び関連ホームページ等で公開されることがあります。
- (3) 公益財団法人全国高等学校体育連盟、道県実行委員会及び会場地市町実行委員会又はこれらに認められた報道機関等によって撮影された映像が、中継、録画放映及びインターネットにより配信されることがあります。また、DVD等に編集され、配付されることがあります。
- (4) その他、公益財団法人全国高等学校体育連盟及び道県実行委員会等に許可を受けた写真撮影企業等によって撮影された写真等が販売されることがあります。

4 道県実行委員会、会場地市町実行委員会の対応

- (1) 取得した個人情報を前記利用目的以外に使用することはありません。
- (2) 参加申込書の提出により、前記取扱いに関する承諾をしたものとして対応します。
- (3) 大会役員、競技役員、運営役員、その他各種委員や補助員、道県実行委員会及び会場地市町実行委員会と大会に関する契約をしている者、大会運営関係者及び会場に来られた観客の皆様については、前記取扱いに関する承諾をしたものとして対応します。
- (4) 個人情報等の掲載又は公開等に関する質問は、以下の事務局まで連絡ください。

<連絡先・問い合わせ先>

公益財団法人全国高等学校体育連盟事務局	03-6268-0027
令和6年度全国高等学校総合体育大会	
福岡県実行委員会事務局	092-641-5655
佐賀県実行委員会事務局	0952-25-7485
長崎県実行委員会事務局	095-894-3394
大分県実行委員会事務局	097-506-5653
令和6年度全国高等学校総合体育大会サッカー競技大会（女子）	
北海道実行委員会事務局	011-206-6863
令和6年度全国高等学校総合体育大会サッカー競技大会（男子）	
福島県実行委員会事務局	0246-38-8824
全国高等学校総合体育大会ヨット競技大会	
和歌山県実行委員会事務局	073-441-2927

公益財団法人全国高等学校体育連盟 肖像権の取扱規程

第1条（目的）

本規程は、公益財団法人全国高等学校体育連盟（以下「本連盟」という）が主催する大会に参加または関与する、競技者および指導者ならびにその他の関係者の肖像の取り扱いに関し、基本事項を定めることを目的とする。

第2条（定義）

本規程で用いる用語の定義は、次の各号のとおりとする。

- (1) 本大会とは、本連盟が主催する大会の本選および予選をいう。
- (2) 競技者とは、都道府県高等学校体育連盟（以下「都道府県高体連」という）に加盟する学校教育法第1条に定められた高等学校の生徒で、都道府県高体連の競技専門部を通じて本連盟の競技専門部に登録した者をいう。
- (3) 指導者とは、本連盟の役員および本大会の役員、監督・コーチ・引率者をいう。
- (4) 本大会関係者とは、競技役員、運営委員、その他の各種委員、補助員、本連盟および本大会に関係する機関・競技団体の関係者をいう。
- (5) 肖像とは、人の容貌・姿態および個人を特定し得る氏名・愛称・音声・記録等をいう。
- (6) 肖像権とは、肖像をみだりに撮影もしくは記録され、または、撮影もしくは記録された肖像を公表されない権利、および、肖像のもつ財産的価値を排他的に支配する権利をいう。

第3条（肖像の管理）

本連盟は、次条以下に定める範囲で、競技者、指導者および本大会関係者の肖像がもつ財産的価値を排他的に支配する権利を有し、適正に管理する。

第4条（本連盟等による肖像の利用）

- 1 競技者、指導者および本大会関係者は、本連盟および本連盟が認める企業・団体・報道機関等が次の各号の行為を行うことにつき、異議を述べない。
 - (1) 本大会の開催期間中に、本大会の会場およびその周辺において、競技者、指導者および本大会関係者の肖像を撮影し、または記録すること。
 - (2) 前号により撮影または記録した肖像を新聞、雑誌、ホームページに掲載し、テレビ、インターネットで放映し、広告、宣伝に利用し、または、商品化するなど営利非営利を問わず利用すること。
 - (3) 第1号により撮影または記録した肖像を有償で譲渡すること。
- 2 競技者、指導者および本大会関係者は、前項による肖像の利用について、名目の如

何を問わず一切の対価を請求しない。

第5条（第三者による肖像の利用）

競技者、指導者および本大会関係者は、本連盟の事前の書面による承諾のある場合を除き、本大会における自己の肖像を第三者に利用させてはならない。ただし、本人またはその家族が私的に利用する場合を除く。

第6条（本規程の承諾）

- 1 競技者および指導者は、本大会の参加申込書の提出により、本規程を承諾したものとする。
- 2 本大会関係者は、本大会に関与することが決定したとき、本規程を承諾したものとする。
- 3 本連盟および本大会関係者は、前二項に規定する以外の者に対し、本大会会場に会場した場合には、本規程を承諾したものと見なされる旨、掲示、放送その他の方法により告知する。

第7条（権利の侵害）

本連盟、競技者、指導者および本大会関係者は、競技者、指導者または本大会関係者の肖像権を侵害する行為に対して、必要に応じて共同して対処するものとする。

第8条（本規程に属さない事項）

本規程に定めのない事項が発生した場合は、原則として本連盟の基本問題検討委員会で協議し、理事会の決定により解決するものとし、競技者、指導者および本大会関係者は当該決定に従うものとする。

第9条（改廃）

本連盟は、必要があると認めるときは、いつでも本規程の全部または一部を改訂し、または廃止することができるものとする。本規程が改訂された場合は、改訂前に撮影または記録された肖像も含めて、改訂後の本規程が適用されるものとする。

第10条（違反時の措置）

競技者、指導者および本大会関係者が本規程に違反したときは、本連盟は、損害賠償請求等の法的措置その他本連盟が相当と認める措置をとることができる。

附則

本規程は、平成29年1月20日より施行する。

学校理事 提出書類 一覧

	提出書類	提出方法	提出期限
1	県高校総体参加申込	持参	第1回理事会
2	県高校総体開会式参加者数	Googleフォーム	4月16日
3	県高校総体反省アンケート	提出箱	5月24日
4	部員数調査・外部指導者調査	提出箱	6月6日
5	強化指定運動部補助金申請書	郵送	6月30日
6	全国高校総体派遣事業補助金申請書	郵送	7月15日 冬季種目→大会出発前まで
7	全国高校総体派遣事業補助金報告書	郵送	9月15日
8	県新人大会申込	持参	9月理事会・12月理事会
9	高体連会誌原稿	Googleドライブ	12月理事会
10	優秀選手推薦	郵送	12月31日
11	強化指定運動部補助金報告書	郵送	1月31日

専門部委員長 提出書類 一覧

	提出書類	提出方法	提出期限
1	専門部補助金申請書・予算書	郵送	4月30日
2	知事への要望事項	提出箱	5月15日
3	県高校総体反省アンケート	提出箱	5月24日
4	外国人留学生調査	郵送	5月31日
5	新人大会要項	郵送	7月31日
6	全国・関東委員長会議／関東大会派遣審判補助金 報告書	郵送	11月30日／1月31日
7	特別表彰選手推薦	郵送	12月31日
8	高体連会誌原稿	Googleドライブ	12月31日
9	次年度年間行事予定	HPに入力	2月28日
10	次年度県高校総体競技種目別要項	提出箱	2月28日
11	専門部補助金報告書	郵送	2月28日

(通年)

	合同チーム申請	郵送	大会参加申し込み前
	県高体連主催・共催大会結果	HPにアップロード	大会終了後直ちに
	関東大会・全国高校総体成績報告書 関東選抜・全国選抜等成績報告書	Googleドライブ	大会終了後2週間以内
	共催・後援申請および報告	郵送	申請→大会開始1ヶ月以前 報告→大会終了1ヶ月以内



令和6年度 第76回県高校総体春季大会準備運営会議（第2回理事会）

日 時 令和6年4月23日（火）14：00 甲府東高校 蒼龍館

（議事録）

1. 開会のことば 2. 会長あいさつ 3. 教育委員会より 4. 来賓紹介 5. 議 事

【協 議 事 項】

(1) 第76回山梨県高校総体春季大会について

- ① 第76回山梨県高校総体春季大会要項について (P1・2) 承認
- ② 救護配置表について (P3) 承認
- ③ 交通・小瀬の駐輪・本部テント・写真連盟・応援体制について (P4～6) 承認
- ④ 総体春季大会概要・大会参加心得について (P7・8) 承認
陸上→メインスタンド上は応援禁止
- ⑤ 開会式開催要項について (P9～13) 承認
旗の剣先はとっておく/並び方は当日の指示で/農林の控え場所を再度提示
- ⑥ 閉会式開催要項について (P14～16) 承認
- ⑦ 大会準備・運営と記録報告、傷害・処置等報告 (P17～19) 承認
- ⑧ 種目別参加校数及び得点について (P20) 承認
- ⑨ 大会参加校一覧・競技別要項の確認 (別紙)
卓球・巨摩：●→○ ゴルフ・駿台：参加なし サッカー女子→9日 押原天然、10日 押原人工
陸上：8日 11:00→10:45 テニス：団体戦5名いなくても関東大会出場OKに訂正

(2) 第72回山梨県高等学校定時制通信制総合体育大会について (P21～23) 承認
・実施要項 ・定時制 通信制部会役員名簿 ・事業計画

(3) その他

R5 特別表彰選手（追加分）について (P24) 承認

6. 連絡・報告事項

- (1) YBS 山梨放送の県高校総体に関する連絡について (P25)
- (2) 合同チームの申請について ラグビー・ソフトテニス（女）・サッカー（女）・柔道・
バスケット（女）・ソフトボール（女） (別紙)
- (3) 県高校総体アンケート（後日メール） (口頭)
- (4) 令和6年度全国高等学校総合体育大会（北部九州総体2024）における
「部員不足に伴う複数校合同チームの全国大会参加」対象競技に関する確認について (P26)
- (5) 外国人留学生と転入生について (P27～30)
- (6) 会費の納入について (口頭)
- (7) 学校理事・専門部委員長提出書類一覧 (P31)
- (8) 令和6年度 山梨県高等学校体育連盟評議員会
第76回 山梨県高等学校総合体育大会準備運営会議（①理事会） 議事録について (P32・33)
- (9) その他
・県総体の派遣依頼文書・施設借用願は高体連HPからダウンロードしてください。

7. 閉会のことば

○会議終了時刻 (15:05) ○記載者 (大村宙希)

梨高体ウ発第 7号
令和6年5月20日

山梨県高等学校体育連盟
会長 山田 芳樹 様

山梨県高等学校体育連盟
ウエイトリフティング専門部
部長 橋田



学校分担金の変更について (申請)

平素より、ウエイトリフティング専門部の活動に対し、御支援と御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、標記の件につきまして、下記のとおり学校分担金の変更を申請致します。何卒御理解いただき、御承認いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

記

1 学校分担金の変更金額

現行では 20,000円 を 30,000円

2 変更理由

- (1) 統廃合や廃部、休部などにより、登録学校数が減少したため
- (2) 派遣審判の宿泊費の高騰ならびに、関東専門部部長派遣旅費の負担

3 添付書類 … 変更理由に関わる資料

以上の理由から、学校分担金の変更について申請させていただきます。

以上

山梨県高等学校体育連盟		
入 件		
R6年5月20日		
第	118	号

山梨県高等学校体育連盟
ウエイトリフティング専門部
担当 木曾川 章 (委員長)
e-mail : akira1@kai.ed.jp

回	理事長	事務局長	係
覧			

変更理由に関わる資料

山梨県高体連ウエイトリフティング専門部

(1)登録学校数の推移について

2022年度の登録学校数は8校であったが、2022年度末で北杜高校が部員数0名、2023年度末で東海大甲府高校が部員数0名となりいずれも本専門部から抜け、2024年度登録学校数は6校となってしまった。

(2)派遣審判の宿泊費の高騰ならびに、関東専門部部長派遣旅費の当該県負担について

関東専門部との取り決めで関東大会に際し6月の関東高校に派遣審判3名、1月の関東選抜に派遣審判2名を派遣することとなっている。したがって、6月の関東高校の1名分ならびに1月の関東選抜の2名分については、本専門部からの支出となっていたが、昨今の物価等上昇ならびにコロナ後のインバウンドの関係より宿泊費が高騰しており、特に昨年度からはかなりの支出となった。

加えて、大変名誉なことであるが令和4年度には小俣義一氏が、令和5年度には岡部伸二氏が関東専門部の部長に就任したが、関東専門部には部長派遣のための予算がないことから当該都県が部長先生の旅費については負担する取り決めとなっているため支出面では例年と比較すると増額した。

◎本専門部としての対応

以上のことから昨年度末の繰越金がおよそ7万円程度となったのに加え、2024年度は派遣審判旅費が補助金という形に変更され大幅に減額されたため今年度予算作成の段階で4万円ほどの赤字予算となってしまった。そのため、急遽ではあるが選手登録料に1名あたり500円上乗せし、80名ほどの選手数を見込み予算建てを行った。

来年度以降も同様に選手個人にも負担してもらう形をとりたいが、繰越金については見込めないためその不足分を分担金としてお願いしたい。

今、知っておきたい

女性アスリートの コンディショニング

こんな**お悩み**はありませんか？

急に生理が来ないか心配……

月経サイクルを
きちんと知っておきたい！

生理前ってすごく

お腹が空いちゃう！
体重管理、どうすればいいの？

生理が来ない状態が

続いているけど、
そのままにしてもいいのかな？

\\ Check! //

気になるサイトは
こちらから！

月経との付き合い方や気をつけたいケガのことなど、今知りたい女性のためのコンディショニングについてわかります。

すべてのスポーツ女子が、

安心してベストなパフォーマンスを発揮できるように

「女性アスリートのコンディショニング教育プログラム」では、すべての女子中高生が、部活動をはじめとした運動の場で「本来のパフォーマンス」を発揮するために必要な自分の心や身体と向き合うための知識・情報を学べます。女性ホルモンの影響を受けやすい10代のためにコンディショニングを整える方法をご紹介しますので、あなたの「知りたい」がきっと見つかるはずです！

▼詳しくは裏面へ



コンディショニングについて、3STEPで学べる!

女性アスリートの コンディショニング教育プログラム

本プログラムでは、女子中高生をはじめとするアスリートやその指導者のみなさんが「困っていること」「学びたいこと」を調査し、スポーツ医学・科学的視点から、実際にスポーツ現場で役立つ情報をまとめました。月経周期や注意したいケガのことなど、コンディショニングに関する基礎知識を学ぶことができます。

水泳編

テーマ 生理用品・ピル



陸上競技編

テーマ 無月経・エネルギー不足



ラグビー編

テーマ 脳振盪・膝前十字靭帯損傷



STEP 1

STEP.1 月経周期の基礎知識

- 自分の月経をチェックしてみよう!
- 無月経はなぜ起きる?
- 月経周期でコンディションは変化する?



各QRコードからそれぞれのSTEPの動画が見られます!



STEP 2



STEP.2 知っておきたい月経対策

- 生理用品の選び方
- 月経を予測して対策しよう!



STEP.2 無月経について知ろう

- 無月経の原因はエネルギー不足?
- 無月経の危険性って?
- エネルギー不足の簡単チェック!



STEP.2 注意したいケガとその予防

- 脳振盪について知ろう!
- 膝前十字靭帯損傷について知ろう!



STEP 3



STEP.3 みんなの悩みを解決しよう!

- 生理前の食欲を抑えるには?
- やる気を出すためには?
- ピルが身体に合わない時は?



STEP.3 みんなの悩みを解決しよう!

- 練習しても記録が伸びない
- 試合に向けた食事って?
- 体重管理のポイント?



STEP.3 みんなの悩みを解決しよう!

- 身体をもっと強くしたい!
- マウスガードって絶対必要!?
- 疲労回復の方法について



競技特性を考慮して作成しましたが、どの競技種目の方にもご利用いただけます。



もっと詳しく知りたいあなたへ
サイトからテキストも
ダウンロードできます!

動画と合わせて使うことでより深く学べます。チェックリストやメモ欄付きでグループワークにも使えます!

指導者の方へ

指導者用ガイドは部活動やクラブでの指導にご活用ください

指導者ガイドでは、セミナーや授業の進め方とともに、指導者による適切な声かけの例をご紹介します。セルフコンディショニングができる選手の育成のために、ぜひお役立てください。



サイトはこちらから



本プログラムは、スポーツ庁委託事業
女性アスリートの育成・支援プロジェクト
「女性アスリートの課題解決型実践プログラム」で作成しました。

日本体育大学
Nippon Sport Science University